

stacja nr 2: sporty zimowe

mini-wiedza

- Mózg jest miękki jak galaretka. Gdy głowa nagle się zatrzymuje, mózg dalej się w niej przemieszcza i uderza o czaszkę – tak powstaje wstrząśnienie.
- Przy upadku w przód ciało ląduje na nadgarstkach, wtedy kości i więzadła mogą pękać.
- Na nartach, gdy narta się klinuje, kolano skręca się mocniej niż wytrzymują więzadła.
- Kulig za pojazdem jest groźny, bo auto hamuje, a sanki jadą dalej i mogą wpaść pod samochód.

stacja nr 1: lód i zaspy

mini-wiedza

- Woda pod lodem cały czas się rusza. Prąd może scieniać lód od spodu.
- Lód nie ma stałej grubości. Może być miejscami mocny, a kilka kroków dalej słaby, zwłaszcza w pobliżu roślin, pomostów, dąptywów i miejsc, gdzie woda się porusza.
- Śnieg zastania przeręble i słabe miejsca, z góry ich nie widać.
- Zaspa z czasem robi się zbita i ciężka. Tunel osłabia jej strukturę i może doprowadzić do jej zawalenia się.

stacja nr 4: pogoda i zdrowie

mini-wiedza

- Temperatura odczuwalna jest tym, co ciało czuje przy wietrze i wilgoci. One sprawiają, że jest nam jeszcze zimniej.
- Organizm na mrozie najpierw „ratuje” mózg i serce, dlatego najszybciej marzną nam palce, nos i uszy.
- Drżenie ciała to jego obrona, w ten sposób próbuje się ogrzać. Jeśli drżenie ustaje i robi się sennie, to sygnał alarmowy hipotermii.
- Śnieg odbija promieniowanie UV, wtedy oczy dostają promieniowanie z góry i od dołu jednocześnie.
- Smog (pył PM2.5) wchodzi głęboko do płuc, a przy wysiłku wdycha się go więcej.

stacja nr 3: droga i chodnik

mini-wiedza

- Na lodzie tarcie jest dużo mniejsze, dlatego stopa w bucie może nam uciekać jak na zjeżdżalni.
- Długi krok i bieg zwiększają bezwładność, wtedy ciało trudniej zatrzymać.
- Zimą kierowca widzi osobę bez odbłasku dopiero z bliska. Odblask odbija światło jak małe lustro.
- Sople i nawisy na dachach budynków są ciężkie i twarde, spadają na ziemię jak kamień.